

جود أحمد القرني

المملكة العربية السعودية | +966543673684 | Joudalgarni121@gmail.com

الهدف المهني

أُسعى للحصول على وظيفة تعليمية في مجال التدريب الرياضي، أساهم من خلالها في تطوير مهارات وقدرات المتدربين بدنيًا وذهنيًا، وتعزيز نمط الحياة الصحي، من خلال برامج تدريبية متكاملة مبنية على أسس علمية وتربوية. أطمح إلى نقل شغفي بالرياضة إلى الآخرين، وتنمية روح الفريق والانضباط لديهم، ضمن بيئة تعليمية محفزة تدعم التميز والنجاح.

المؤهلات التعليمية

بكالوريوس علوم الرياضة - تخصص تدريب رياضي

• جامعة جدة - بمعدل 4.66 من 5

• سنة التخرج: 2025

الخبرات العملية

مدربة جمباز - سنة واحدة

- تصميم وتنفيذ برامج تدريب الجمباز بما يناسب مختلف الأعمار والمستويات.
- متابعة تقدم المتدربين وتقديم التغذية الراجعة لتحسين الأداء.
- الإشراف على التدريبات وضمان سلامة اللاعبين.

مسؤولة تسويق - سنتان

- إعداد وتنفيذ الخطط التسويقية للمؤسسة.
- إدارة الحسابات الاجتماعية والترويج للبرامج والخدمات.
- متابعة العملاء وتقديم الدعم التسويقي المناسب.

الإنجازات والشهادات

- شهادة معتمدة في التحكيم من الاتحاد السعودي.
- المشاركة في تحكيم بطولة جمباز تابعة لأكاديمية جوقا جمب.

المهارات

- تصميم وتنفيذ برامج تدريب رياضي فعالة تناسب مختلف المستويات البدنية.
- تقديم الحصص التدريبية بأسلوب تعليمي تفاعلي يُحفز المتدربين.
- إنشاء محتوى رقمي جذاب (صور - فيديو - نصوص) يخدم أهداف التدريب الرياضي.
- مهارات عالية في التواصل وبناء علاقات إيجابية مع العملاء والفرق.
- القدرة على قيادة مجموعات وتحفيزهم بشكل فعال.
- العمل بروح الفريق والتكيف مع بيئات العمل المختلفة.
- إدارة الوقت بكفاءة والالتزام بالمواعيد.

اللغات

- اللغة العربية
- اللغة الإنجليزية